

## **Programmi e attività didattiche Estate 2021**

**PISCINA di PORTOGRUARO**

**Tel. 0421 565285**

**www.arcanuoto.it**

### **CORSI DI SCUOLA NUOTO**

**BABY (dai 3 mesi ai 30 mesi) 30' € 40** (1 GENITORE IN ACQUA) (4 lezioni 1 volta alla settimana)

Lunedì 18.15  
Martedì 18.15  
Mercoledì 17.15 e 17.45  
Giovedì 18.15  
Venerdì 18.15  
Sabato 9.00 9.30 10.00

**PAPERINI (30 mesi - 4 anni) 30' € 55** (1 GENITORE A BORDO VASCA)

Lun/Gio 17.00 (8 lez. 2 volte alla settimana)  
Mar/Ven 18.15 (8 lez. 2 volte alla settimana)  
Mercoledì 17.00 e 18.15 (4 lez. 1 volta alla settimana)  
Sabato 10.30 e 11.00 (4 lez. 1 volta alla settimana)

**BAMBINI E RAGAZZI (4-17 anni) 45' € 50** (8 lezioni 1 o 2 volte alla settimana)

Lun/Gio 16.45 e 17.30 (2 volte alla settimana)  
Mar/Ven 17.30 e 18.15 (2 volte alla settimana)  
Mercoledì 17.30 (1 volta alla settimana)

**ADULTI 45' € 58** (8 lezioni 2 volte alla settimana)

Lun/Gio 09.00 - 19.00 - 19.45  
Mar/Ven 12.30 - 19.00

### **CORSI DI ACQUA FITNESS**

**ACQUAGYM 45' € 60** (8 lezioni 1 o 2 volte alla settimana)

Lun/Gio 08.15 - 09.00 - 12.45 - 18.00 - 18.45 (2 volte alla settimana)  
Mercoledì 18.15 - 19.45 (1 volta alla settimana)

**ACQUACIRCUIT 45' € 65** (8 lezioni 1 o 2 volte alla settimana)

Lun/Gio 19.30 - 20.15  
Mar/Ven 13.15 - 14.00 - 19.00  
Mercoledì 12.30 - 19.00 (1 volta alla settimana)

**ACQUADOLCE 45' € 60**

(8 lezioni 2 volte alla settimana)

Lun/Gio 09.45

**GESTANTI 60' € 65**

(8 lezioni 1 o 2 volte alla settimana)

Mercoledì 13.00

Sabato 11.00

**ACQUASALUS 45' € 78 8 lezioni € 47 4 lezioni**

Mercoledì 09.00 – 19.00

Sabato 08.45 – 09.30

**NUOTO LIBERO**

**Biglietto INTERO € 6,50, RIDOTTO (under 14 e over 65) € 5,50**

**Abbonamenti 10 ingressi in 5 settimane INTERO € 55,00, RIDOTTO (under 14 e over 65) € 50,00**

Lunedì e giovedì dalle 10 alle 14

Martedì e venerdì dalle 12 alle 14 e 18:15 - 19 - 19:45 (turni di 45')

Mercoledì dalle 10 alle 14 e dalle 17 alle 20:30

Sabato dalle 10 alle 13 e dalle 16 alle 19